

HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS DES ATHLÈTES ET COURS DE GROUPE EN SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE (du 8 janvier au 1 mai 2024)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	SOCCER-M 8H – 9H	FLAG FOOTBALL 7H30 - 8H30		FOOTBALL 8H30 – 10H30
FOOTBALL 9H – 11H	SOCCER-F 9H – 10H	FOOTBALL 9H – 11H	FOOTBALL 9H – 11H	
	HOCKEY-F 10H15 – 11H			SOCCER-F 10H30 – 12H
HOCKEY-M 11H – 11H45	HOCKEY-M 11H – 11H45	HOCKEY-M 11H– 11H45	SOCCER-M 11H – 12H	
	HALTÉROPHILE 40+ 12H – 13H		HALTÉROPHILE 40+ 12H – 13H	BASKETBALL-F 12H – 13H
RUGBY-F 13H – 14H15	BASKETBALL-M 13H – 13H45		BASKETBALL-M 13H – 13H45	
BASKETBALL-F 14H15 – 15H15	RUGBY-F 14H – 15H30	BASKETBALL-M 15H – 16H	RUGBY-F 14H – 15H30	BASKETBALL-M 15H – 16 H
BASKETBALL-M 15H30– 16H15	BASKETBALL-F 15H30 – 16H30			
FOOTBALL 16H – 18H		FOOTBALL 16H – 18H	FOOTBALL 16H – 18H	
	RUGBY-M 17H – 18H30			
RUGBY-M 18H – 19H30	CIRCUIT POWER PULSE 18H30 – 19H30		CIRCUIT POWER PULSE 18H30 – 19H30	