



CONCORDIA

留学生

行前指南

2018-2019





常用电话

CONCORDIA大学

紧急电话:	911
警察、消防车、救护车	514-848-2424
总机号码:	分机
Birks Student Service Center (学生服务中心)	2668
Centre for Continuing Education (继续教育中心)	3600
Concordia Health Services (医疗服务)	3565 / 3575
CSU Off-Campus Housing and Job Bank (CSU校外租房和求职信息库, HOJO)	7935
Financial Aid and Awards Office (助学金与奖学金办公室)	3507
Graduate Awards Office (研究生奖学金办公室)	3835/3816
International Students Office (留学生办公室)	3515
Office of the Registrar (招生处)	2668
Residence Housing (宿舍管理处)	4776
School of Graduate Studies (研究生院)	3800
Security (保安)	3717
Student Accounts (学生帐户办公室)	4900

移民

Immigration Quebec (魁北克移民局)	514-864-9191
Citizenship and Immigration Canada (加拿大移民部)	1-888-242-2100

电讯

人工长途服务	0
查号台	411

地图

Concordia大学校园地图	concordia.ca/maps
地铁地图 (标明所有地铁站)	stm.info/english/metro/a-mapmet.htm

建议应用



Concordia App



Medavie Blue Cross Mobile



STM (蒙特利尔公交公司)

起程之前

第1步	你需要什么文件 ?	6
第2步	申请CAQ、学习许可、TVR或eTA	8
第3步	做好经济准备	12
第4步	做好旅行准备并安排好临时住处	13
第5步	为新学期做准备	16

一旦到达

第6步	过海关并获得学习许可	18
第7步	安顿下来	21
第8步	寻找住房	22
第9步	了解医疗保险条款	25
第10步	按时支付学费并了解兼职工作信息	29
第11步	学期开始并尽情享受校园生活	31

本指南里使用的专有法文名称的中英文对照

魁北克移民局

Ministère de l'Immigration, Diversité et Inclusion (MIDI)

Quebec Ministry of Immigration

魁北克高等教育部

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES)

Quebec Ministry of Higher Education

魁北克接受许可证

Certificat d'acceptation du Québec (CAQ)

Quebec Acceptance Certificate

魁北克医疗保险局

Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)

Quebec Health Insurance Board (Medicare)

魁北克医疗卡

Carte d'assurance maladie

Quebec Medicare Card

蒙特利尔交通局

Société de transport de Montréal (STM)

Montreal transit system

注：我们尽

最大努力提供最新的准确信息，但是，政府/法规随时有可能变化。所有费用均有可能变化。



我们是你的主要信息资源中心。我们致力于帮助你最大限度地在Concordia享受你的校园学习和生活。

我们的目的是帮助你顺利地展开你在Concordia的留学生生活，为你提供一个宾至如归的环境，令你在学习上取得成功并度过愉快的时光。很多留学生称ISO为“家外之家”，我们希望你能有同感。

请使用此指南了解ISO和它的各项服务。来加拿大之前如有任何问题或担忧，请随时与我们联系。一旦到达，我们建议你将ISO作为你校园行的第一站。

办公时间：
周一到周五：9:00 - 17:00

留学生办公室 (ISO)

Room GM 330, Guy-Maisonneuve Building
3rd Floor
Concordia University,
Sir George Williams Campus
1550 De Maisonneuve Blvd. West
Montreal, Quebec Canada H3G 1M8

电话：514-848-2424，分机 3515
传真：514-848-3599
电子邮件：iso@concordia.ca
网址：concordia.ca/iso

加入我们的Facebook群，与ISO社区及其他留学生建立联系。

facebook.com/ISO.Concordia

ISO 专题讨论会和讲座

留学生办公室为留学生提供多种重要、信息丰富和实用的讲座和专题讨论会。有些专为新生举办，其他则面向在校生活和毕业生：

- 医疗保险讲座
- 在加拿大工作
- 毕业后工作许可讲座
- 移民魁省
- 等等……

concordia.ca/students/international/sessions-workshops

ISO 社交活动

我们欢迎所有留学生参加我们组织的丰富的社交活动，包括：

- 烹饪课
- 电影之夜
- 夏日城市游
- 语言交流会

除了上课之外，休息一下，参加一些社交活动有益无害。这些活动不仅让你从繁忙的学习中获得愉快的放松，而且可以与来自全球各地的新朋友相聚，探索蒙特利尔，令你的留学经历更加丰富多彩。

concordia.ca/students/international/sessions-workshops/social



做好准备！

根据加拿大和魁北克移民法，所有就读一个超过六个月的课程的留学生都需要持有：

- **CAQ**（魁北克接受许可）
由魁北克移民局签发
- **学习许可**
由 IRCC（加拿大移民、难民、公民部）签发

你需要在来加拿大之前准备好以下的部分或是全部文件：

1. 入学通知书

你必须有正式的 **Concordia** 大学录取通知书才能申请入境文件。录取通知书会通过电子邮件以 **PDF** 格式寄给你。

收到 **PDF** 格式的录取通知书（即使它是一份有条件录取通知书）后，申请 **CAQ** 和学习许可。

注：一定要将录取通知书保存在安全的地方。你来加拿大必须携带此文件。当你到达加拿大时，海关官员有可能需要查看此文件，以证明你会在 **Concordia** 学习。在申请 **CAQ** 和学习许可时要提交录取通知书的所有页。

2. 有效护照

所有留学生都需要持有效护照。你的护照至少要有六个月或以上的有效期。随身携带你的护照的个人信息页及任何其它重要文件的复印件，在护照丢失或被盗时有助于更换护照。

3. 经济能力证明

你必须证明你有足够的经济能力负担自己的生活，如果有被抚养人的话，需要能够负担被抚养人的生活费。你必须证明你有足够的经济能力负担至少一年的学费和生活费。

经济能力：<http://www.cic.gc.ca/english/study/study-how-documents.asp>

4. CAQ（电子版）

若要在魁北克学习超过6个月以上，你必须持有魁北克移民局签发的CAQ（魁北克接受许可）。不要等移民局把CAQ寄给你，请使用魁北克移民局门户网站上的CAQ确认信来申请学习许可。

CAQ（魁北克接受许可证）：

<https://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/immigrate-settle/students/obtaining-authorizations/index.html>

5. 确认信

要在加拿大就读超过6个月，你需要申请学习许可。如果你的学习许可申请已被批准，你将需要一封由IRCC（加拿大移民、难民、公民部）发出的确认信，确认你在入境加拿大时有权获得学习许可。确认信不是学习许可。随身携带你的确认信和其他所有支持文件。你到达加拿大时，需要在入境口岸向移民官出示你的确认信，之后你会获得学习许可。

学习许可：<http://www.cic.gc.ca/english/study/study-how.asp>

注：如果你是**美国公民/永久居民、格陵兰岛或是圣皮埃尔和密克隆岛居民**，你可以在加拿大入境口岸申请学习许可，因此无需确认信。因为你在入境时申请学习许可，请带齐所有支持文件并准备付处理费。

入境口岸：<http://www.cic.gc.ca/english/resources/tools/temp/students/application.asp>

支持文件：<http://www.cic.gc.ca/english/study/study-arriving.asp>

学习时间不超过 6 个月的交换生/访问学生：

如果你的课程不超过 6 个月，而且能够在加拿大合法居留的时间内完成学业，就不需要 CAQ 或是学习许可。尽管有这个例外，你仍可以在入境加拿大之前申请 CAQ 和学习许可。你如果计划参加留学生工作项目或是想申请另外一个课程，获得 CAQ 和学习许可对你有可能会有用。

[cic.gc.ca/english/resources/tools/temp/students/who.asp](http://www.cic.gc.ca/english/resources/tools/temp/students/who.asp)

6. 临时居民签证

某些国家的公民需要临时居民签证（TRV 或入境签证）进入加拿大。请访问你国家的加拿大大使馆了解要求。访问加拿大公民和移民部网站了解详情：

[cic.gc.ca/english/visit/visas.asp](http://www.cic.gc.ca/english/visit/visas.asp)

7. 电子旅行证（eTA）

来自免签证国家的国民如果飞往加拿大或是在加拿大过境需要电子旅行证（eTA）。美国公民和持有有效的临时居民签证（TRV）的国家的国民例外。

[cic.gc.ca/english/visit/eta.asp](http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta.asp)

免 CAQ、学习许可

你有可能不需要 CAQ 和学习许可。要了解详细的豁免情况，请访问魁北克移民局网站：

[immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/immigrate-settle/students/obtaining-authorizations/requirements/list-exemptions.html](http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/immigrate-settle/students/obtaining-authorizations/requirements/list-exemptions.html)

和加拿大移民、难民和公民部网站：

[cic.gc.ca/english/resources/tools/temp/students/who.asp](http://www.cic.gc.ca/english/resources/tools/temp/students/who.asp)

一旦通过电子邮件收到 PDF 版的录取通知书，立即申请所需文件。有可能需要几个月时间才能获得所有需要的入境文件，所以尽早着手申请非常重要。

如何申请 CAQ

CAQ 是根据你被录取的具体学位签发的：

- Université 1^{er} cycle (大学第一周期) 为本科级别 (学士)
- Université 2^{ième} cycle (大学第二周期) 为研究生级别 (硕士、研究生文凭、研究生证书)
- Université 3^{ième} cycle (大学第三周期) 为研究生级别 (博士)

一旦收到 PDF 版的录取通知书，按照以下步骤在线申请：

1. 访问：<http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/electronic-services/caq-electronic/index.html>
2. 填写 CAQ 申请
3. 打印
 - 声明表格 (必须签名)
 - 适合自己的携带物品清单
4. 检查确认你带了所有支持文件——记得包括录取通知书的所有页。
5. 我们强烈建议你通过特快专递将申请文件及所有需要的文件寄到文件清单上指定的地址。

如果你仍在加拿大境外居住，申请时请勿留蒙特利尔的地址。你可能以为留一个朋友或是亲戚的本地地址能够有助于加快处理速度，但并非如此，移民局会以为你已居住在蒙特利尔。为避免将情况复杂化，要留当前居住国的地址。

未成年学生申请 CAQ

未成年人必须指定一个法定监护人，监护到学生达到17岁为止。法定监护人必须居住在魁北克。

要了解更多关于所需文件的信息，请访问：[immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/immigrate-settle-students/obtaining-authorizations/certification-acceptation/minor-children.html](http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/immigrate-settle-students/obtaining-authorizations/certification-acceptation/minor-children.html)

监护人必须是18岁以上的永久居民或加拿大公民，而且必须居住在魁北克。如果你找不到任何人可以担任监护人而且你将会住在学校的宿舍里，请通过邮件联系iso@concordia.ca了解更多信息。

要了解更多关于校园生活的信息，访问我们的宿舍管理处 (Residence Life) 网页 concordia.ca/residence

如何申请学习许可

一旦收到电子版的 CAQ，立即申请学习许可。通过签证申请中心（VAC）申请或是点击以下链接在线申请：

cic.gc.ca/english/study/study-how.asp

查看以下避免延迟的窍门：

cic.gc.ca/english/resources/publications/delay.asp

注：如果你是**美国公民/永久居民、格陵兰岛或是圣皮埃尔和密克隆岛居民**，可以在加拿大入境口岸申请学习许可，因此无需确认信。因为你在入境时申请学习许可，请带齐所有支持文件：

- CAQ
- 录取通知书
- 有效护照
- 经济能力证明

你需要付处理费。

入境口岸：<http://www.cic.gc.ca/english/resources/tools/temp/students/application.asp>

支持文件：<http://www.cic.gc.ca/english/study/study-arriving.asp>

如果你居住在美国，但不是美国公民，你必须在美国提供移民服务的加拿大签证处或 VAC（签证申请中心）申请学习许可。

Concordia大学是一所被加拿大移民部认可的指定学习院校(DLI)

你将需要在申请上填写 Concordia 的 DLI 号码：**DLI # 019359011007**。

多少钱才够？

一个人一年学费\$_____+生活费 \$12,538 = _____ “建议金额”

经济能力：<http://www.cic.gc.ca/english/study/study-how-documents.asp>

确认信

如果你的学习许可申请已被批准，你将收到一封由加拿大签证处寄来的确认信，确认你已获得批准，能够来加拿大留学。确认信不是学习许可。你在到达加拿大时将需要出示你的确认信和其他支持文件。

未收到由加拿大签证处寄出的确认信之前，请勿前来加拿大。

到达加拿大

在来加拿大的旅途中，随身携带你的确认信和其他所有支持文件。

在加拿大的入境口岸（加拿大机场或边境口岸），你必须向移民官出示你的确认信以获得正式的学习许可。移民官还有可能要求你出示：

- 有效护照
- Concordia 大学的录取通知书所有页
- CAQ 确认信（电子版）
- 加拿大留学资金证明

对于移民文件有问题？

别忘记注册参加我们的行前网络研讨会：<http://www.concordia.ca/students/international/new-international-students/pre-arrival-webinars.html>



进入加拿大

你有可能需要

- 临时居民签证（TRV）

<http://www.cic.gc.ca/english/resources/tools/temp/visa/what.asp>

或

- 电子旅行证（eTA）

<http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta.asp>

TRV

如果你来自需要签证入境加拿大的国家，你需要 TRV。如果你已申请了学习许可，TRV 将与学习许可同时处理。

如果你还没申请学习许可（比如：你是一名学习时间不超过 6 个月的交换生或访问生），你需要一个临时居民签证。

要了解更多关于入境加拿大的要求，请访问加拿大移民、难民和公民网站：

<http://www.cic.gc.ca/english/visit/visas.asp>

eTA

如果你来自需要 eTA 入境的国家，并计划乘飞机进入加拿大，你将需要 eTA。如果你已申请了学习许可，这个申请就自动处理，eTA 会出现在录取通知书上。如果你还没申请学习许可（比如：你是一名学习时间不超过 6 个月的交换生或访问生），你将需要 eTA。

<http://www.cic.gc.ca/english/visit/visas-all.asp>

经过第三国过境来加拿大

如果你需要经过另外一个国家过境到达加拿大，确认是否需要申请该国签证才能进入该国。

你的家人会陪同你来加拿大或是迟一些来加拿大与你团聚吗？

如果你的一名或多名家庭成员将陪同你来加拿大，或是迟一些来加拿大与你团聚，他们也必须向签证处申请eTA或临时居民签证。要了解有哪些要求：
cic.gc.ca/english/visit/visas.asp

你的家人有可能也需要体检。需要在魁北克小学和中学就读的儿童在来加拿大之前必须先获得CAQ和学习许可。



推迟入学

如果你不能在录取通知书上标明的学期开学前到达，你必须申请推迟入学并要求学校出具一份新的录取通知书。

要申请新的录取通知书，请通过电子邮件联系入学顾问（见录取通知书上的指示）。

录取通知书上的开学时间必须与CAQ上的开学时间一致。这意味着如果你推迟到下一个学期入学，你有可能需要重新申请一个CAQ。

如何支付学费和相关费用

登录 MyConcordia.ca，点击“**My Student Centre**”。在屏幕左上角，进入你的自助面板。在“**Finances**”下，点击“**Make a payment**”。进入“**Electronic Payments/Purchases**”页面，在“**Undergraduate/Graduate Tuition and Fees**”旁边选择“**Pay**”按钮。付款方式，点击“**Next**”。点击“**Continue to Make Payment**”。确保你的浏览器接受弹出窗口，因为下一步将会开一个新窗口。页面会转向一个第三方的付款系统。输入你的付款信息，并点击“**Process Transaction**”

要了解全部的付款方式，请访问：
concordia.ca/methods-of-payment

有些加拿大签证处要求出示已付学费的证明。如果你属于这种情况并且已向 Concordia 付过学费了，请通过电子邮件 iso@concordia.ca 联系 ISO 以获得确认证明。

你有奖学金吗?

在来加拿大之前，了解一下关于奖学金的条件：

- 每笔款项的支付日期和详细信息
- 奖学金可以支付哪些费用，不支付哪些费用
- 奖学金可以在你支付初期费用之前到账吗?

在出发之前要求颁发奖学金的机构出示一份书面文件，写明哪些费用可以由奖学金支付。如果你的奖学金不足以支付你的学费和生活费，移民官将要求你提供有其他资金来源的证明文件，然后才会给你签发文件。

美国贷款

如果你是一名申请了 U.S. Federal Student Aid (美国联邦学生补助) 的美国学生，请联系 Concordia 的财务补助和奖学金办公室 (FAAO) 以尽早开始申请：fundingyoureducation@concordia.ca

旅行时不要随身携带任何货币的大额现金，因为你的钱一旦被偷，你就只有很少甚至没有经济来源了。到达之后尽快开一个银行帐户。



学习许可申请被批准后，你就会收到确认信后，你就可以开始计划来蒙特利尔的旅程了。

最好能在开课前几个星期到达：

- 对于秋季学期，在8月15日前到达
- 对于冬季学期，在12月15日前到达
- 对于夏季学期，在4月15日前到达

确保携带一份打印出来的录取通知书和 CAQ 确认信（电子版）。我们强烈建议你提早到达，以便有足够的时间注册选课、开银行帐户、找房子等，没有精神压力。来得晚还有可能限制你可选的课程和住房。

请注意，Concordia 大学和 ISO 会在某些节假日关闭，有可能会影响服务和课程注册。请查看官方校历了解关闭时间，并据此计划你的旅程：concordia.ca/academic-dates

Concordia 学生会的校外租房及求职中心（HOJO）是一个找房的好的起点。在 HOJO 的网站上，你可以多种信息，帮助你在校外找房：hojo.csu.qc.ca。你还可以查看一下对于学生实用的蒙特利尔找房信息网页：

likehome.info

订机票

Pierre Elliott Trudeau 国际机场是蒙特利尔的主要机场，一般称为 Montreal-Trudeau 机场，机场代码是“YUL”。它位于 Dorval 郊区，距离 Concordia 位于市中心的 Sir George Williams 校区 19 公里。

预订刚到蒙特利尔头几天的酒店

不要等到了才找临时的住处。要在出发前把酒店订好。

访问 HOJO 网站了解到达蒙特利尔后的临时住房信息：csu.qc.ca/hojo/temporary-accomodation

Tourisme Montréal

tourisme-montreal.org

电话：1-514-873-2015

在到达蒙特利尔之前，不要签订公寓租约或是签长期的校外租房合同。签约之前先亲自看房是非常重要的。校园里的 HOJO 办公室将为你解释作为租客所拥有的权利，并为你提供如何签订租约的指引。

要带什么

重要的文件和钱

不要将文件或钱放在你要在机场托运的行李中。有可能的话，把这些物品放在贴身腰包或随身携带的行李箱里。

合适季节的衣物

如果你是在8月或9月初到达，天气还比较暖和，你有足够的时间购买过冬的衣服。

如果你是12月或1月初到达，你一到达就需要合适的冬衣，因为从11月到3月间的温度经常是低于0°C很多。

你的冬季衣柜里应该有：

- 冬天的大衣或是厚夹克衫
- 暖和的帽子
- 围巾
- 一副厚手套
- 一双雪靴

航空公司的行李限制

如果是乘飞机，查看以下的相关规定：

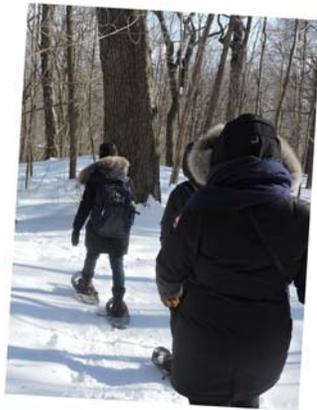
- 你可以托运的行李件数
- 每件行李的尺寸和重量限制
- 超重的话（每公斤）的超重费

如果你需要转机，要查看每程飞机的行李限制。

不要带太多东西，因为大部分的物品都可以在蒙特利尔买到，价钱也不贵，包括各种厨具和小家电。但机场的行李超重费却有可能很贵。

蒙特利尔的冬天

它可能比你习惯的要冷。蒙特利尔的冬天是最适合滑雪、滑冰或是雪地行走的季节。你会找到很多尽情享受冬天的方式。



如果需要的话，寄送个人物品

如果你想把个人物品寄到蒙特利尔的话，把运费和在蒙特利尔购买新的物品所需的费用对比一下。对比多几家网上商店。确认你寄到蒙特利尔的物品的寄达日期符合你的要求。

需要一个临时地址？

在你找到长期的住处前，ISO将很乐意帮你代收邮件，或是使用ISO的地址作为你的临时地址。

请注意，ISO不承担与邮寄相关的费用。

请确保标明以下信息：

你的姓名

(先是名，后是姓)

学号

Care of:
International Students Office
Concordia University
Room GM 330,
Guy-Maisonneuve Building, 3rd floor
Sir George Williams Campus
1550 De Maisonneuve Blvd West,
Montreal, Quebec, Canada H3G 1M8
Telephone: 514-848-2424, ext. 3515

一旦到了学校，马上来ISO取走你的邮件/行李。你一旦有了自己的长期住处，请立即停止使用这项转收服务。

为便于清关，请加上对邮寄物品的内容和用途的描述。

比如：

物品描述：

Personal belongings (个人物品)

目的：

Student studying at Concordia University

(学生在Concordia大学学习用)

打长途电话

你可以在起程前或到达后购买长途电话卡，但要查看一下价格是否便宜并确保电话卡能在加拿大使用。Wi-Fi服务到处都有，所以使用Skype、FaceTime或其他数字服务都是与远方朋友或家人保持联系的便宜的方式。

关于电器

加拿大的电器使用110V和60Hz交流电。

即将起程前来加拿大？我们可以给你几个窍门，包括从打包到机场过关。报名网络研讨会：<http://www.concordia.ca/students/international/new-international-students/pre-arrival-webinars.html>



从何入手？

1. 阅读录取通知书

本科生

新生指南：

concordia.ca/first-year-guide

研究生

研究生手册：

concordia.ca/graduate-handbooks

2. 了解 MyConcordia 门户网站

MyConcordia.ca 是你在线获取所有大学服务的门户网站，你可以在这里保密地了解各种学业方面的截止日期、上传移民文件、查看课程时间表、学分和成绩、付学费、查看学生帐户里已付的费用和还欠的费用、选课，还有大量其他有用的信息。

3. 注册选课

要注册选课，需要进入Concordia Web Registration System（网上注册系统）。要了解使用网上注册系统的操作步骤，请访问 concordia.ca/course-registration

按照网上的指示或参考你的录取通知书，里面也有关于注册的信息。

注册本科生课程

某些新生被要求在注册选课前做一个学术咨询。请参考新生指南。

注册研究生课程

认识你的顾问。顾问负责管理学术课程的所有方面，包括：学术咨询、注册和其他学术问题。要了解更多信息，请访问 concordia.ca/offices/sgs/new-graduate-students.html

如果无法注册，请到系里的咨询中心网页了解更多信息。

文理学院：

concordia.ca/artsci-advising

John Molson 商学院：

concordia.ca/jmsb-advising

工程与计算机科学学院：

concordia.ca/encs-advising

艺术学院：

concordia.ca/finearts-advising

研究生必须向系里报到，那里有课程助理帮助你完成注册。你的系的电话号码和地址列在录取通知书上。如果没有的话，可以在 Concordia 电话号码表上查到：concordia.ca/directories

学费和其他费用截止日期

要了解学校关于收费、付费和取消选课截止日期方面的财务规定的完整信息，请访问：concordia.ca/tuitionandfees

确保随时更新你在 MyConcordia 网站里的联系方式，这样我们可以在有需要时与你联系。





欢迎来到加拿大！

在你未获得学习许可之前，请勿离开机场或加拿大边境口岸。

如果你打算工作，请确保你的学习许可上标明持有人在加拿大“可以接受工作”或是“可以工作”。

花一点时间检查你的学习许可，确保所有信息都准确无误。如果你认为有错误，立即告诉官员，可以当场修改。否则你可能得花几个月时间修改文件。

一旦到达加拿大，需要过海关，海关官员将在此：

- 检查你的护照
- 检查你进入加拿大的签证（如果需要签证的话）
- 查看你的确认信
- 问你几个关于你来加拿大的目的的问题

准备好你的**录取通知书的所有页**出示给海关官员，特别是如果你不需要获得CAQ或学习许可的话。**让移民官在你的护照上盖章。**

过关以后，直接到海关附近的加拿大移民办公室。一名移民官将要求你出示：

- 护照
- 由加拿大签证处签发的确认信
- 打印出来的 **Concordia**大学录取通知书
- **CAQ**确认信（打印版或是电子版）
- 加拿大留学资金证明

检查完这些文件后，移民官将为你签发学习许可。确保学习许可上的信息正确，如：你的姓名、出生日期等。

如果你发现学习许可上有任何拼写错误，请要求移民官更正后再离开移民办公室。

Accueil Plus

在 Montreal-Trudeau 机场使用 Accueil Plus 服务，可以更快地打印好学习许可。这种服务只提供给秋季学期开学的学生，还有一些限制条件。它不表明你在来加拿大之前不需要申请学习许可和获得确认信。

访问此网站提前注册：accueilplus.ca

到达 Montreal-Trudeau 机场

你过了海关和移民检查后，寻找位于机场 International Arrivals（国际到达）处 Welcome New International Students（欢迎新留学生）接待柜台。这个接待柜台在秋季学期开放，由蒙特利尔几家大学开设并由学生负责接待。他们将给你一张蒙特利尔地图并告诉你如何从机场到达市区。你还可以打电话回家，向家人报平安！

如果接待柜台没开放，你可以向任何一个在服务台里面穿着制服的人问路。

如何从机场到市区

747 Express bus（机场快巴）

747路车是一条24小时服务的快线，来往于蒙特利尔Trudeau机场和蒙特利尔市区附近的Berri-UQAM地铁站之间。单程票价为10加元，只接受加元硬币——不能付纸币。如果你没加元硬币，不能直接在车上付款，你可以在机场（国际到达区）买一张乘车卡。到STM在机场的咨询台了解以下信息：

- 下一班巴士什么时候开，在哪里开车
- 如何提前买票
- 哪一站离你的目的地最近
- 是否需要再转乘其它公交车或是地铁

在网上也可以找到相关信息：

stm.info/English/info/a-747.htm

乘出租车

乘出租车到市区费用约为40加元。司机一般都愿意收现金，但大部分司机会接受信用卡。

确认你到达加拿大

给你国家驻蒙特利尔总领事馆打电话或是亲自前往注册。访问此网页了解大使馆和领事馆清单：

international.gc.ca/protocol-protocole/rebs.aspx

乘长途汽车或火车到达

长途汽车将到达 Voyageur Bus Terminus

(Voyageur 长途车总站)，这是蒙特利尔的长途汽车总站，位于 Berri-UQAM 地铁站附近，再乘短程的出租车或是乘几站地铁就可以到达 Concordia 的 Sir George Williams 校区。

火车到达 Gare Centrale (火车总站)，离 Concordia 的 Sir George Williams 校区有 12 条街口。火车站外面就有出租车等着。

地铁和公交车都通往位于城市西部的 Concordia 的 Loyola 校区。查看 STM 地图了解详情。<http://www.stm.info/en>

打电话

市内电话的区号有 514、450 和 438。

手机套餐

蒙特利尔有很多手机服务供应商，提供包括价格适宜的新手机的套餐。

来自美国的留学生可以扩展他们原有的套餐，但有可能在蒙特利尔开办一个新套餐会更加经济实惠些。

ISO 不推荐任何手机公司。



访问留学生办公室

每位留学生都应该在到达后访问留学生办公室。我们将处理你的文件档案、帮你申请医疗保险并解答你的问题和担忧。

因为学期开始时排队的人比较多，你可以在来我们的办公室之前先通过 MyConcordia.ca 上传扫描的移民文件 concordia.ca/content/dam/concordia/docs/your-sis/SIS-Upload-Document-Images.pdf

如果你计划在 Concordia 学习的时间超过 6 个月，你必须上传 CAQ 的第一页（法语版）和你的学习许可（不是确认信）。

如果你计划学习时间不超过 6 个月，你必须上传护照的个人信息页。

来 WISE——我们的留学生欢迎活动

你将获得有用的信息：

- 在蒙特利尔安顿下来
- 适应 Concordia 和新文化
- 你的医疗保险计划
concordia.ca/iso-sessions

参加其他由学生成功中心和你的课程或是系组织的信息咨询讲座尽量多参加讲座，以了解大学社区。

concordia.ca/orientation

获得永久学号

所有在魁北克读书的学生都需要一个永久学号。在以下截止日期前填写完 MyConcordia 上的永久学号表，将学习许可（如果你居留超过 6 个月）或是护照复印件（如果你居留不超过 6 个月）交到 ISO 或是上传到

MyConcordia.ca：

夏季学期 - 8月15日

秋季学期 - 12月15日

冬季学期 - 4月15日

在此了解关于永久学号的更多信息：

concordia.ca/permanent-code

迟到

本科生

在注册截止日期前到达是很重要的。如果你需要帮助，请与签发你的录取通知书的顾问联系。

研究生

如果你在开课后才到达的，提前通知研究生部门或导师你将迟到。询问注册的最后截止日期。

重要！

在你的 Concordia 新学期的课程注册截止日期（Did Not Enter, DNE）前和每次更新你的移民文件时，你都需要向 ISO 工作人员出示你的有效 CAQ 和学习许可。

如果你违反了这条魁省高教部的规定，你注册的课程有可能被取消。如果你学习时间不超过 6 个月，你必须出示有效的护照。

重要！

我们不建议你在到达蒙特利尔之前签订租约或是长期的租房合同。在租房前亲自看房并多方咨询是非常重要的，可以避免因为房东或是房子卫生问题带来的麻烦。

搬到一个新城市是一件令人兴奋的事情。无论你决定住在校内还是校外，都有很多因素要考虑。我们建议你花一些时间了解一下租房市场，找到一个最适合你的需要和生活方式的房子。

宿舍生活

住在校内的宿舍是一个很好的交友方法。

Concordia 所有的宿舍都是生机勃勃的地方，住着来自世界各地的学生，宿舍管理助手都是住在宿舍里的经过培训的学生，对于新到 Concordia 所面对的兴奋和挑战有着亲身体验。

你符合住宿条件吗？

查看“住宿条件”（Residence Life Admissions Criteria）了解你是否符合在宿舍居住的条件：

Concordia.ca/students/housing/application.html

有用的窍门

如果你想跟一个朋友分到一个宿舍，你们俩必须都在申请表上注明想跟对方住在一起。宿舍管理团队将尽最大努力把你们俩安排在一起。

申请宿舍

收到有条件录取通知书或是最终录取通知书的学生将在3月初在MyConcordia.ca网页上看到申请宿舍的链接。需要交100加元不可退的申请费，申请费可使用Visa信用卡或MasterCard信用卡支付。支付申请费后才会处理申请。

申请人将需要提供个人信息并回答一些关于生活方式和习惯、宿舍楼和房间选择及室友偏好（如果有的话）方面的问题。请花充分的时间考虑并认真回答，这样宿舍管理处的员工可以最大限度满足你生活和学习的需要。

了解更多关于宿舍选择和强制性的伙食费方面的问题，请访问concordia.ca/residence。



如何找到便宜的房子

大多数学生能够在到达蒙特利尔之后一到两星期内找到一套公寓或是室友。

Concordia Student Union (Concordia 学生会, CSU) Off-Campus Housing and JobBank (校外租房和求职信息库, HOJO) 可以告诉你作为租客所拥有的权利, 为你提供不同社区的信息:

hojo.csu.qc.ca

Hojo 还举办找房讲座。如果你无法参加, 可以来 Hojo 位于 H-224 室的办公室咨询。

租房

蒙特利尔市中心的房子平均比其它地区要贵 30%。但你仍可以在离校园 20-30 分钟车程的地点找到公交车站和地铁站附近的价格合理的房子。公寓的大小有以下几种: 1 ½ 是一间大房配一个小厨房和洗手间; 2 ½ 的公寓稍大一些, 或是有打通的两间房或是 L 型房间; 3 ½ 有独立的卧室、客厅、厨房和洗手间; 4 ½ 有两间卧室、一间客厅、厨房和洗手间, 以此类推。

租金一般是多少?

租金视楼龄、条件和位置不同而不同。一般来讲, 公寓都不配家具, 但很多配冰箱和炉头。如果电费和取暖费不包含在房租里, 你将需要付这些费用。

视房间大小不同而定, 蒙特利尔市中心平均月租为 750-1500 加元之间。

找房时需要问的问题

- 楼里有没有洗衣设备?
- 房子离公交车站或是地铁站近吗?
- 房子里有冰箱和炉头吗?
- 暖气和热水包括在租金里吗?

考虑找一个室友

与一个或多个室友一起合租一套公寓可以减轻你的经济负担，并令你有更多合适的租房选择。与别人一起找房，以观察你们的性格是否合得来。你还可以在 csu.qc.ca/hojo 上在线填写室友问卷并比较结果。访问 **HOJO**，免费了解关于如何选择一个性格相合的室友和作为室友的权利和责任。

签租约

很多房东会要求你签租约，但我们强烈建议你先看几套房，再选择一套并签约。由于租约是一个有法律约束力的协议，一旦签了，很难取消它。签约前，先查看：

- 电器（冰箱和炉头），看它们功能是否正常
- 水龙头的水压和是否有热水
- 是否有臭虫或鼠类动物
- 需要修理的地方（房东有维修责任）

在签约时你有可能需要付第一个月的租金作为定金。确保每次付钱时都索要一张正式收据。

如果你签租房申请，每次只签一份，因为一旦房东接受了你的申请，你必须遵守租约。

房东可以要求你提供背景信息。你可以出示你的 **Concordia** 录取通知书。

房东可以要求：

- 姓名
- 当前和以前的完整地址
- 姓名和联系方式
- 出生日期
- 介绍信
- 信誉调查

房东不可以要求：

- 信用卡号码
- 社会保险卡号
- 驾照
- 护照号码
- 银行帐户信息
- 学生签证/学习许可
- 医疗保险

你开始找房时，要记住房东在签租约之前不可以收取申请费。这类费用有可能不能退还。

联系HOJO获得帮助：hojo.csu.qc.ca

房东可以要求你提供付款记录良好的证明，包括介绍信和/或是担保人。这对于那些在加拿大没有信誉记录或是直系亲属的人来说会比较困难。

如果可能的话，在到达之前找一个朋友或是家庭成员来当担保人。

了解医疗保险条款

医疗保险是强制性的

魁北克政府要求所有留学生在魁北克居住期间必须购买符合政府规定的医疗保险。

Concordia 大学与 Blue Cross 保险公司协商了一项医疗和意外伤害保险计划。除了极少数学生例外，所有学生必须购买医疗保险。这个保险计划专为留学生制定，满足魁北克政府的要求，而且价格有竞争力。

要了解关于 Blue Cross 保险计划的详细信息：

1. 阅读 Blue Cross 医疗保险计划条款小册子
concordia.ca/iso-benefits
2. 在线观看演示：
concordia.ca/iso-health
3. 参加医疗保险讲座

了解讲座的日程安排和详细信息：
concordia.ca/students/international/sessions-workshops/orientation

医疗保险费在注册课程时或是研究生处于课程继续状态（Continuing in Program, CIP）时自动收取。留学生的受保时间为每年的 9 月 1 日到次年的 8 月 31 日。1 月到达的学生将按照时间比例付 8 个月的保险费，受保时间截止到 8 月 31 日。

自行购买的个人健康保险不能取代 BlueCross 的医疗保险。

如果你在课程注册（DNE）截止日期之前取消了所有课程，如果需要退款的话，你必须联系 ISO 进行申请。DNE 的截止日期通常是秋冬季学期的前两个星期和夏季学期的第一个星期。要了解详细信息，请查看学期起止日期。

Concordia.ca/students/registration/term-dates-deadlines.html

打印医疗保险卡

你必须先注册课程或是处于课程继续状态（CIP）的研究生才能在获得医疗保险卡。

了解操作步骤：

concordia.ca/content/dam/concordia/offices/advocacy/iso/docs/T17-ISO-Blue-Cross-Handout-How-to-register

开课之前的医疗保险

我们的医疗保险从开课之时起生效。你应该在你自己的国家里购买短期医疗保险，以覆盖 Blue Cross 的保险计划开始之前你在加拿大的医疗费用。你也可以通过我们的办公室购买额外的保险，但是从每月初起生效。

关于你家人的医疗保险

魁北克法律规定，你的配偶、未婚伴侣或孩子如果陪伴你来加拿大，他们*必须有完善的医疗和意外伤害保险*。如果你决定使用 Concordia 和 Blue Cross 保险公司签订的家属保险计划，你必须在他们到达加拿大后 **31 天之内** 购买此保险。

如果你选择购买夫妻或是家庭保险计划，你必须在你的配偶/未婚伴侣和子女到达时通知 ISO 工作人员。保险费将在你的帐户中扣除。

如果你决定为家人自行购买旅游保险，请参考我们的保险中介公司 **Vigilis** 提供的网页，里面有多家保险公司提供的保险计划的比较：

concordia.ca/students/international/health-insurance/insurance-for-dependents.html

请记住，即使你为家人买了其他的保险计划，你自己必须购买 **Blue Cross** 的 Concordia 学生保险计划。

注：在加拿大出生的儿童，如果父母不是加拿大公民或是永久居民，从这些儿童在有关部门办理出生登记起即被视为加拿大公民。但这些儿童并不符合享受魁北克医疗保险计划 (RAMQ) 的规定，仍需要购买私人保险。你必须在他们出生后的 **31 天** 内将他们加到你的保险计划中去。

免购条件

只有某些学生可以免购 Concordia 的 **Blue Cross** 签订的留学生医疗保险计划：

1. 持有有效的魁北克医疗保险卡 (RAMQ) 的学生

2. 与魁北克有医疗互惠协议的国家的公民
全日制学生（至少注册了12个本科生课程学分）如果是以下国家的公民，在来魁北克之前在本国享受政府医疗保险，有资格获得魁北克医疗保险卡。

比利时：Be/Que 128表格

丹麦：丹麦医疗卡

芬兰：SF/Q 4表格

法国*：SE-401-Q-102表格（注册了学位课程的学生），或是SE-401-Q-104表格（参加了必修的未付费的培训的学生），或是SE-401-Q-106表格（交换生）。

*由Caisse des Français à l'étranger (CFE) 发的表格，供注册为受保人或是受保人的家属的法国学生使用，也可以接受。

希腊：GR/QUE 6表格

卢森堡：LUX-QUE4表格

挪威：由HELFO（健康管理局）或是NAV（挪威侨民适用国家保险计划）

葡萄牙：POR/QUE 4表格

罗马尼亚：ROU/QUE 106表格

瑞典：由相关机构出示的证明学生有权享受医疗保险的证明。

如果你符合以上要求，你必须：

- 访问ISO，了解如何申请魁北克医疗保险卡的信息
- 提供在Concordia大学全日制读书的证明
- 获得你已经被你们国家的保险计划/协议覆盖的证明
- 申请一张医疗保险卡，并将保险证明交给 ISO

3. 获得某些奖学金的留学生

如果留学生获得的奖学金来自赞助机构或是政府（如CIDA、ICCS、CBIE或WUSC），奖学金覆盖学费和医疗保险，也可以免购Concordia的医疗保险计划。请确保你的奖学金信件里特别提到了医疗保险及覆盖的起止日期。

4. 难民身份申请人和公约难民

难民身份申请人和公约难民如果能出示由加拿大或是魁北克政府提供的医疗保险证明，也可以免购。

免购 Concordia 与 Blue Cross 签定的医疗保险计划

只有某类学生可以免购强制的医疗保险计划，请查看本指南“免购条件”部分内容。要免购 Concordia 医疗保险计划，你需要亲自前往 ISO，提交申请及你购买了被批准的替代医疗保险计划的证明。如果你被批准的替代保险计划在一个学年内到期了，你有责任在到期前延期符合政府规定的保险计划并向 ISO 提供保险覆盖证明。

我们会根据 ISO 收到支持文件的日期来进行调整或是取消保险，请参考“免购条件”。保险费率是按照月费算，每个月覆盖从第一天到最后一天。因此，为了学生能够最大限度得到退款，调整或是取消申请应在每个月第一天之前提出。只有支持文件可以证明替代的保险计划从所要求的保险覆盖日期起就连续有效才会考虑补回以前的保险费。如果支持文件没写明医疗保险覆盖期限，月费就不会退回。如

果学生已申请过理赔就只能从理赔后的时间（月份）开始补。退款会退到学生的大学帐户里。

重要
即使你符合其中一项免购条件，你每年仍必须要办理申请免购 Concordia 医疗保险计划的相关手续。



按时支付学费并了解兼职工作信息

按时付费

访问 concordia.ca/tuitionandfees, 了解以下信息：

- 学费计算器
- 常见问题回答
- 付费期限
- 费用如何计费的信息

留学生费用减免

有些留学生可以获得费用减免，不需要按留学生的价格标准付费。这些减免条件包括：外交官和他们的家属、难民、法国公民、配偶或父母持有某些类型的工作许可的留学生：

concordia.ca/fee-exemptions

提交减免费用的申请和所有相关支持文件的截止日期是该学期的最后一天。

按高教部规定，在学期结束时支持文件不完整或是在学期结束后才提交申请，将不能减免该学期的费用。

获得经济援助的条件

留学生可以在 Concordia 获得经济援助，但数额有限。

学生必须有足够的资金供他们读完学位。

Concordia 大学对于没有足够资金的学生不承担任何经济责任。

本科生

要了解更多关于奖学金、奖金和助学金的信息，联系助学金和奖学金办公室

(FAAO)：

电话：514-848-2424 转 3507

help@fao.concordia.ca

concordia.ca/faao

研究生

新入学的研究生由各自的系/部门根据他们完整的入学申请文件进行内部奖学金和博士课程留学生学费减免（无需付留学生学费价格）的评选。

访问此网页了解研究生奖学金办公室提供的奖学金数据库：

concordia.ca/grad-awards

要了解更多关于资助的选择，请访问

concordia.ca/grad-funding

美国学生有可能可以向美国教育部申请政府资助，满足条件的学生和家长可获得贷款。在此了解对贷款的要求：concordia.ca/usaid

在加拿大工作

校内：如果你是全日制留学生，有有效的学习许可，你可以在校园里勤工俭学而无需工作许可。你的学习许可必须有以下声明：

May accept employment on the campus of the institution at which registered in full-time studies. concordia.ca/work-on-campus

如果你是留学生，学习时间不超过 6 个月，没有学习许可，你不可以在校内工作。在此了解更多信息：

cic.gc.ca/english/study/work-oncampus.asp

校外：要有资格在校外工作，你需要满足加拿大移民局的以下条件：

- 有有效的学习许可；
- 是全日制学习的学生；
- 在指定学习院校注册（如 Concordia）；
- 正在读一个课程。

你如果满足R186(f)、(v)或(w)要求，你的学习许可必须声明可以接受校内或是校外的工作。

你可以在常规的学期内每周工作最多20小时，在假期时间全职工作(每周40小时)。

cic.gc.ca/english/study/work-offcampus.asp

你的配偶/未婚伴侣可以工作吗？

陪伴留学生的配偶/未婚伴侣如果未注册为学生，有可能可以申请开放工作许可

cic.gc.ca/english/study/work-spouse.asp



与 ISO 团队见面（后排左起）：Paola Yannine、Kelly Collins、Brenda Brisson、Farooq Shaikh、Delfine Lambert，（前排左起）Nadeem Butt、Anna Nigoghosian 和 Sandra Palmieri。

学期开始并
尽情享受校园生活

有很多致力于令你在 Concordia 取得学业和个人成功的服务。花一些时间了解一下校园生活的各个方面，看哪些能有助于令你度过愉快的学生生活：

- Birks Student Service Centre ((Birks 学生服务中心)
- 职业咨询
- 体育队和健身中心
- 学生俱乐部和协会
- 导师和补习服务
- 医疗服务
- 校内商店
- Wi-Fi 服务和计算机实验室
- 等等

上网了解更多信息：

concordia.ca/campus-life

以下任选服务令你在 Concordia 的学习和校园生活更加方便舒适。

开通 Concordia 电子邮件帐户

要了解操作步骤，请访问：

concordia.ca/email

在校园内租一个储物柜

你可以在 MyConcordia.ca 门户网站上在线租一个储物柜，先到先得。每座楼的费用不一样。

请记住，如果学期末储物柜未被清空的话，将需要付延迟费。



购买你需要的教科书和课程资料

了解你需要的书本和课程资料及购买和出售二手书本的选项。 stores.concordia.ca

GradProSkills

研究生可以报名参加专业技能发展系列讲座。

concordia.ca/gradproskills

Concordia 图书馆

参观图书馆，了解 Concordia 的图书馆设施，并在线报名参加主题讲座：

concordia.ca/library-workshops

你还需要了解哪些信息?

如果你仔细阅读此指南并使用内附的行前检查清单，你就已经准备得差不多了，可以在 Concordia 大学顺利地开始你的留学生活了。

重要的日期

定期查阅校历，了解各种截止日期和重要日期：

concordia.ca/academic-dates

Concordia 留学生联合会 (Concordia International Student Association, CISA)

与 CISA 联系，这是一个由留学生组织的联合会，致力于帮助你适应 Concordia 和蒙特利尔的新环境。CISA 整个学期间都组织活动，如出外旅行、聚会和校际比赛，确保你在享受加拿大的生活的同时，能与来自全球各地的人相聚！

facebook.com/cisamontreal

积极参与!

参加各种俱乐部和协会是一种广交朋友和扩展令你终生受益的人际关系的很好的方法。

Model United Nations（联合国模式）、滑雪和单板滑雪俱乐部都有，还有超过 35 个文化和族裔俱乐部，如加拿大亚裔协会和穆斯林学生联合会等。

deanofstudents.concordia.ca/student-groups/

想开办自己的俱乐部?

到 Dean of Students（教导主任）办公室了解情况，这里是你的课外生活的基本信息来源。



Concordia 链接

留学生办公室：concordia.ca/iso

新生服务：concordia.ca/new-students

Birks Student Service Centre（选课注册办公室）：concordia.ca/birks

研究生院：concordia.ca/offices/sgs

学费和其他费用：concordia.ca/tuitionandfees

Concordia 留学生联合会（CISA）：cisa-concordia.com

语言学院（成人教育）：cce.concordia.ca

Off-Campus Housing and Job Bank（校外租房与求职信息库）：hojo.csu.qc.ca

宿舍：concordia.ca/residence

外部链接

Canadian Bureau for International Education（加拿大留学教育局，CBIE）：cbie.ca

Citizenship and Immigration Canada（加拿大公民与移民部）：cic.gc.ca

Department of Foreign Affairs and International Trade（外交与国际贸易部）：international.gc.ca

Montréal International（蒙特利尔投资局）：montrealinternational.com/home/

Montréal – Trudeau Airport 机场：admtl.com/Passengers/Home.aspx

TOEFL：toefl.org

Québec Ministry of Immigration（魁北克移民局）：immigration-quebec.gouv.qc.ca/en/

Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de la Science（高等教育、研究及科技部）：mesrs.gouv.qc.ca（无英文版）

Québec Rental Board（魁北克租房仲裁委员会）：www.rdl.gouv.qc.ca/en/accueil/accueil.asp

Régie de l'assurance maladie（医疗保险局）：ramq.gouv.qc.ca/en/Pages/home.aspx

由留学生办公室发行

Concordia 大学
Room GM 330, Guy-Maisonneuve Building, 3rd floor,
Sir George Williams Campus
1550 de Maisonneuve Blvd. W.
Montreal, Quebec Canada H3G 1M8
电话：514-848-2424 转 3515
传真：514-848-3599
iso@concordia.ca concordia.ca/iso

2018 年 2 月

 facebook.com/ISO.Concordia