

# ROLL OUT YOUR SUSHI SKILLS WITH CHEF DANIEL

Concordia Food Services and  
PERFORM present a special  
nutrition month cooking event

WEDNESDAY, MARCH 16, 2016  
FROM 6–8 PM

*Make small changes,  
one meal at a time*

Cost:  
PERFORM subsidized rate of 30\$

Contact:  
[perform-community@concordia.ca](mailto:perform-community@concordia.ca)

**FOOD**  
  
**SERVICES**

 UNIVERSITÉ  
**Concordia**  
UNIVERSITY

Centre PERFORM Centre

# LE SUSHI DANS TOUS SES ÉTATS

## AVEC CHEF DANIEL

Les Services alimentaires  
de Concordia et PERFORM  
présentent un atelier culinaire  
spécial dans le cadre du Mois  
de la nutrition

MERCREDI 16 MARS 2016  
18 H À 20 H

*Faites de petits changements,  
un repas à la fois*

Coût:

Tarif subventionné par  
PERFORM de 30 \$

Contact:

[perform-community@concordia.ca](mailto:perform-community@concordia.ca)

**FOOD**  
  
**SERVICES**

 UNIVERSITÉ  
**Concordia**  
UNIVERSITY

Centre PERFORM Centre