



# COOKING WITH ARTHRITIS

The Arthritis Society and PERFORM present a special Anti-inflammatory cooking event with Dietitian Kim Arrey

**THURSDAY, MAY 26 2016**  
**FROM 6:00-8:00 PM**

*Grocery tips, Meal planning, Cooking, Eating*

Cost:

PERFORM subsidized rate of 30\$, meal included

Contact:

[perform-community@concordia.ca](mailto:perform-community@concordia.ca)



Centre PERFORM Centre





# CUISINER AVEC L'ARTHRITE

La Société de l'arthrite et PERFORM présente un atelier culinaire sur l'alimentation anti-inflammatoire avec la diététiste Kim Arrey

**LE JEUDI 26 MAI, 2016**  
**DE 18 H 00 À 20 H 00**

*Conseils d'épicerie, planification de repas, cuisine et dégustation*

Coût:

Tarif de 30 \$ subventionné par PERFORM, repas inclus

Contact:

[perform-community@concordia.ca](mailto:perform-community@concordia.ca)



Centre PERFORM Centre

