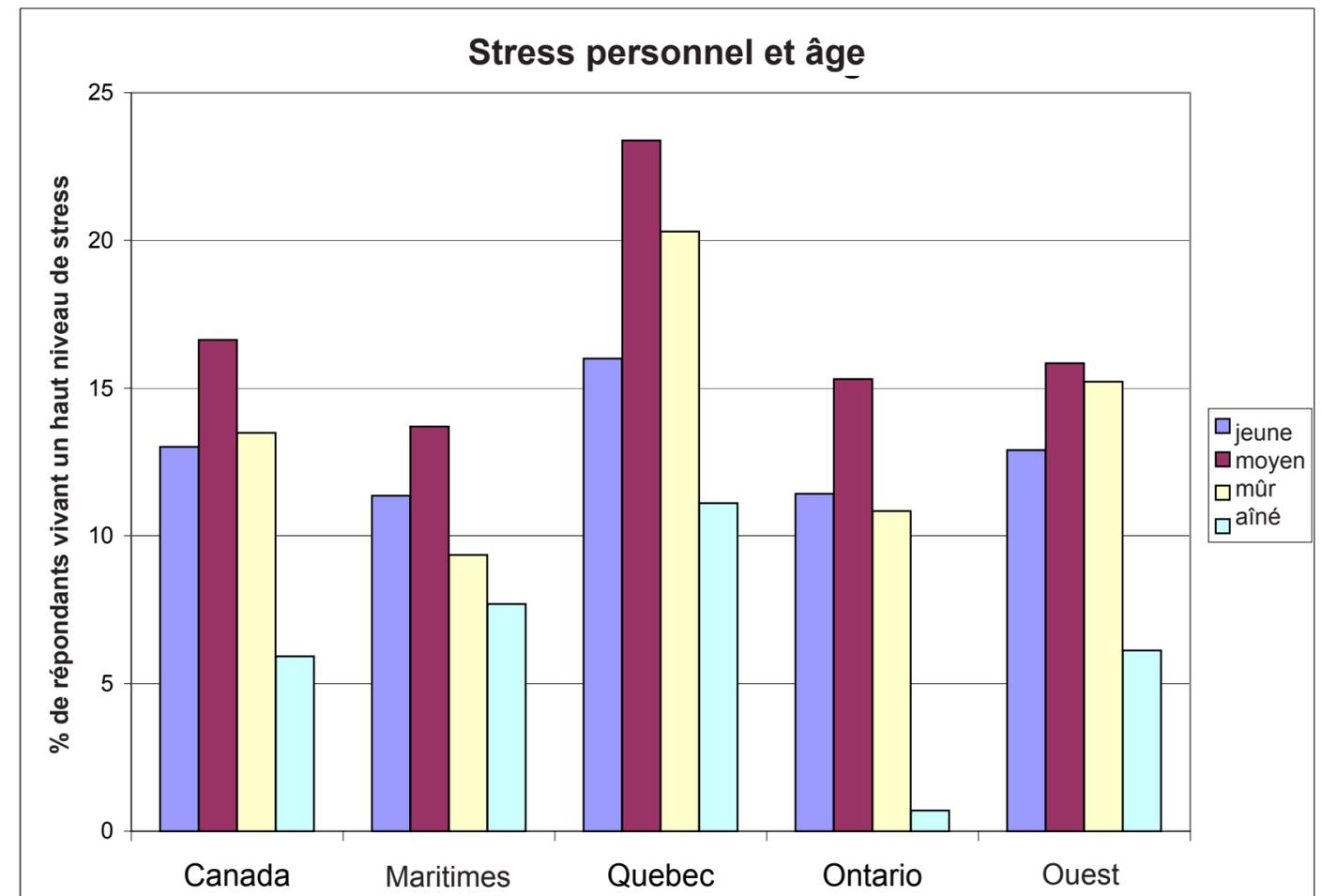
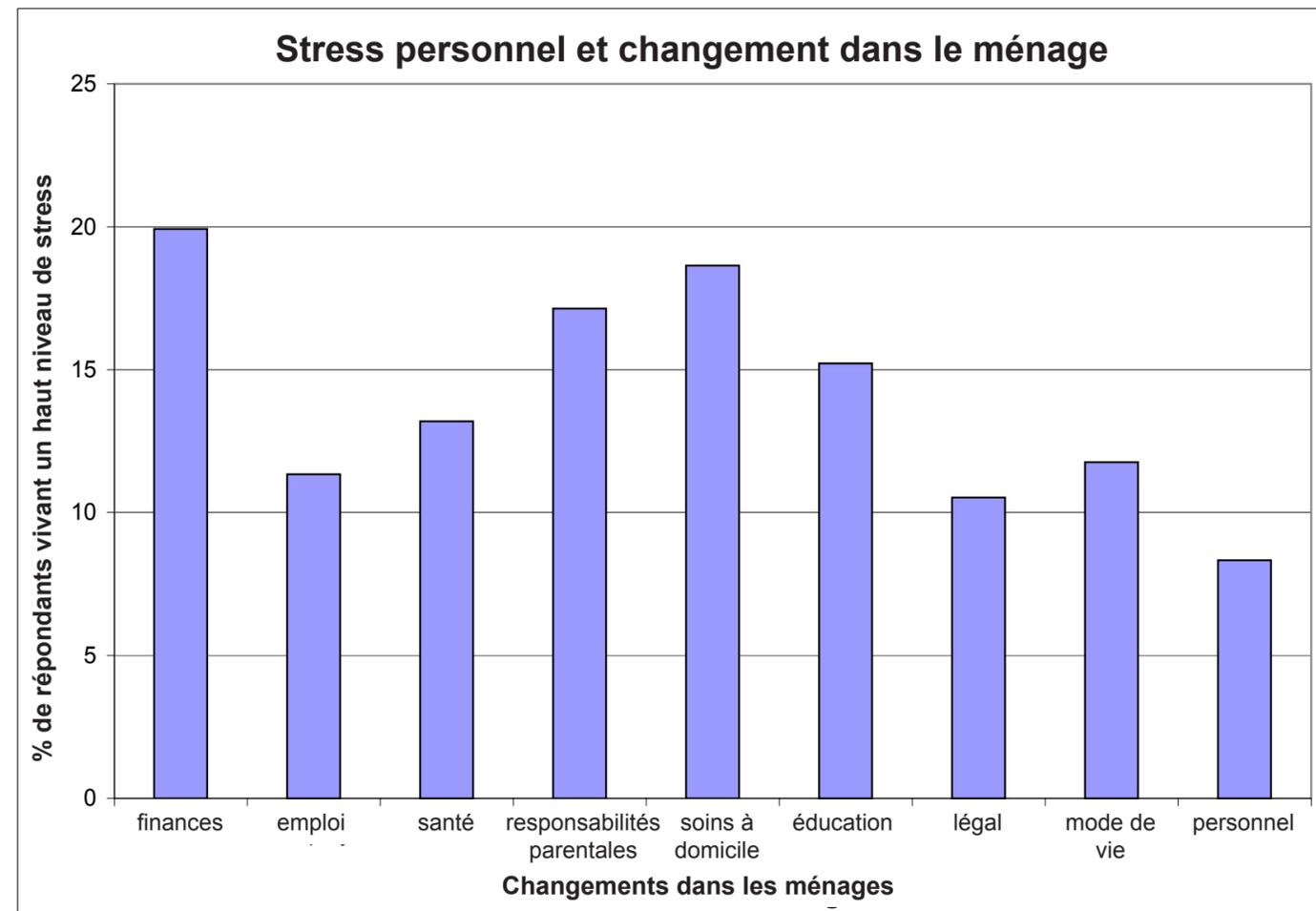


# LA RURALITÉ

## ÇA FAIT LA DIFFÉRENCE

### La ruralité et le stress



Les résultats des sondages de la NÉR montrent que 13% des canadiens ruraux ressentent de haut niveaux de stress.

17% des adultes d'âge moyen (entre 35 et 49 ans) sont parmi les gens qui vivent le plus de stress.

71% des ménages ont subi un changement majeur pendant la dernière année. La santé et les changements financiers sont les principaux facteurs.