

## Le niveau de stress des résidents de Taschereau est plus élevé qu'ailleurs au pays



D'après les résultats du sondage sur la Nouvelle Économie Rurale mené à l'été 2001, les résidents de Taschereau vivent davantage de stress que les répondants des autres communautés québécoises et canadiennes participant à l'étude. Les informations obtenues mettent en évidence que 21% des répondants de Taschereau qualifient leur vie de "très stressante", comparativement à 18% dans les 4 sites québécois et 13% dans les 20 sites canadiens.

### Le stress selon le sexe

Dans la municipalité de Taschereau, on note un écart entre les sexes en ce qui concerne le stress vécu par les répondants. Les hommes semblent à cet effet vivre plus de stress puisque 19% des femmes et 26% des hommes considèrent leur vie comme étant "très stressante". Dans les 4 sites québécois et les 20 sites

canadiens, l'écart entre hommes et femmes est quasi-inexistant et le niveau de stress ressenti est moindre. Selon les résultats, 19% des femmes et 18% des hommes interrogés au Québec qualifient leur vie de "très stressante", alors qu'à l'échelle nationale 13% des femmes et 12% des hommes entrent dans cette catégorie.

### Le stress selon l'âge

Les données obtenues à Taschereau ont révélées un écart entre les groupes d'âge sur la question du stress personnel. Les répondants âgés de 35 à 49 ans seraient ainsi les plus stressés (30% se disent "très stressés"), suivi par les 50-64 ans (26%), les 18-34 ans (16%) et enfin, les 65 ans et plus (7%). Les résultats obtenus dans les 20 sites canadiens montrent des différences moins importantes entre les groupes d'âge.

### Les changements majeurs survenus dans les ménages

Le stress est souvent lié à des changements majeurs, positifs ou négatifs, qui surviennent au sein des ménages. Ces changements peuvent modifier divers aspects de la vie familiale, comme par exemple les situations financière, légale, de santé ou d'éducation. Les résultats de l'enquête montrent que 61% des ménages de Taschereau ont vécu au moins un changement majeur au cours des 12 derniers mois. Ce pourcentage s'apparente à celui des autres sites québécois (60%) mais diffère de celui obtenu à l'échelle canadienne (71%) où un plus grand nombre d'individus affirment avoir vécu ce type de changements.

### Les changements ayant un plus grand impact sur le ménage

D'après les répondants de Taschereau, les changements ayant eu le plus grand impact sur leur ménage concernent la santé (26% des ménages), les finances (21% des ménages) et l'emploi (19% des ménages). Les mêmes changements ont été rapportés dans des proportions similaires par les autres répondants québécois ainsi que dans les 20 sites consultés pour l'étude.

Judy-Ann Connely  
et Patrice LeBlanc

Contactez le projet NÉR<sup>2</sup> par courriel : [nre@vax2.concordia.ca](mailto:nre@vax2.concordia.ca) ou sur Internet : [nre.concordia.ca](http://nre.concordia.ca)