

PARTICIPANTS RECHERCHÉS POUR UNE ÉTUDE SUR LE TRAITEMENT DE L'INSOMNIE

Prédicteurs biologiques de la réponse à la thérapie cognitivo-comportementale pour l'insomnie

Chercheur : Thanh Dang-Vu, M.D., Ph. D.

Remarque : Le masculin est utilisé pour faciliter la lecture.

**Avez-vous de la difficulté à vous endormir
ou à rester endormi la nuit, et ce, depuis
plus de 6 mois?**

Oui / Non

Des chercheurs de l'Université Concordia effectuent une recherche pour évaluer les facteurs biologiques qui influencent l'efficacité d'un traitement de groupe, non pharmacologique (sans médicaments), sur l'insomnie.

La participation à cette étude comprend :

- deux évaluations détaillées de votre sommeil, incluant un suivi de l'activité cérébrale et de l'activité cardiaque pendant 24 heures;
- une thérapie de groupe gratuite durant 6 semaines.

Les personnes présentant l'une ou l'autre des conditions énumérées ci-dessous ne sont pas admissibles à l'étude.

1. Maladie chronique et problème psychologique autres que l'insomnie
2. Utilisation de somnifères
3. Travail avec horaire de nuit durant la dernière année
4. Âge inférieur à 18 ans ou supérieur à 45 ans

Si cette étude vous intéresse,

appelez-nous au **514 848-2424, poste 4461,**

OU envoyez un courriel à **insomnia.concordia@gmail.com**.

